

# Tampereen Uinnin tuki ry järjestää Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit ja lyhyen matkan SM-viestit 4.-5.5.2019.



<https://www.tre-uinti.fi/tampereen-avoimet-2019/>

facebook: Tampereen Uinnin tuki ry

Instagram: treuinti\_

## Kilpailuohjeet seuroille

### JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään hallin kellarissa salissa 053 lauantaina 4.5. klo 8.30. Jokaisesta joukkueesta edellytetään edustajan olevan paikalla.

### AIKATAULU

Kisaverraan on mahdollisuus pe iltana klo 18-20 erikseen merkityillä radoilla

	Veryttely	Kilpailut
Lauantai aamujakso, alkukilpailut	8.30 - 9.50	10.00
Lauantai iltajakso, finaalit	16.30 - 17.50	18.00
Sunnuntai aamujakso, alkukilpailut	8.30 - 9.50	10.00
Sunnuntai iltajakso, finaalit	15.30 -16.50	17.00

Lähtölistoissa oleva aikataulu on viitteellinen.

Illan finaali-jaksoissa on **Hanna-Maria Seppälä** tekemässä lajivoittajien allasalueen haastatteluja ja kyselemässä voittajien tunnelmia tuoreeltaan.

### YLEISTÄ

Halli on kisaviikonlopun suljettu yleisöltä. Kisakuorissa on jokaiselle uimarille ja valmentajalle **avainranneke** joka tarvitaan pukukaapin lukitsemiseen ja on samalla **kulkulupa** hallissa liikkumiseen, pidä se siis aina mukanas. Rannekkeella kuljetaan portin kautta, joten tämä aiheuttaa 5-6 min ruuhkan aamulla. Pahoittelemme!

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissien läpi saa kulkea allastilaan. Pukuhuoneiden kaapit on tyhjennettävä aina kisapäivän jälkeen.

Molempien aamujaksojen päätteeksi ja sunnuntaina ennen aamujaksoa uidaan **räpyläuintikisat**. Uitavat matkat ovat 50-400m ja lajit SF (monoräpyläuinti), BF (pariräpyläuinti) ja AP (sukellus henkeä pidättäen vain 50m). Joten jääkö ihmeessä katsomaan tätä mielenkiintoista lajia.

### KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäädssä, yläkatsomon päädssä).

## SEURAKUORET / AVAINRANNEKKEET

Seurakuoria jaetaan jo ennen perjantain kisaverraa klo 17.30 alkaen sekä lauantaina aamulla klo 8.00 alkaen aulan kisakansliassa. Altaaseen saa mennä vasta 8.30. Huomioitahan että Sunnuntai aamulla ennen verryttelyä altaalla on räpyläuintikilpailut. Seurakuorissa on avainranneke jokaista uimaria varten sekä valmentajille (1 valmentaja / noin 10 uimaria). Rannekkeella kuljetaan portin kautta, joten tämä aiheuttaa 5-6 min ruuhkan aamulla. Pahoittelemme! Tampereen maauimala avataan samana viikonloppuna ja haluamme varmistaa yleisöuimarit eivät tule uimahallinpuolelle. Ranneke olisi hyvä poistaa kilpailusuorituksen ajaksi.



Rannekkeet palautetaan seurakuoressa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan kisoista lähdettäessä. Kuoressa lukee rannekkeiden määrä/seura. Puuttuvista avainrannekkeista perimme ko. seuralta 20€ maksun.

Jokaisen seuran joukkueenjohtaja saa seurakuorta noutaessaan erilaisen rannekkeen, jolla pääsee kulkemaan lähtöpään päätyportaasta suoraan ajanottokeskukseen (finaalien peruutukset)

## PERUUTUKSET

Uimarin tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus tapahtuu sähköiseen peruutusjärjestelmään, johon jokaiselle seuralle on toimitettu tunnukset. Peruutus alkukilpailusta sekä suorana loppukilpailuna uitavasta 400 m matkasta voidaan tehdä järjestäjille tuntia ennen asianomaisen lajin aamujakson alkua. Jos peruutus tehdään myöhemmin kuin yhtä tuntia ennen asianomaisen lajin jaksoa, peruutusmaksu on ilmoittautumismaksu kolminkertaisena. **Peruuttamatta alkukilpailusta tai 400 m matkalta pois jäävä uimari ei ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan viestiin eikä mahdollisesti muussa lajissa saavuttamaansa loppukilpailuun.**

**Loppukilpailupaikan peruutus** tulee tehdä mahdollisimman pian aamujakson aikana ja viimeistään 15 minuuttia aamujakson päättymisen jälkeen. Peruutuspaikalta kutsutaan loppukilpailuun korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 16 oleva. Peruutuksen kautta tarjottava paikka on otettava vastaan 5 min kuluessa tarjouksesta. Ajanotonesimies soittaa tarvittaessa joukkuejohtajille (nro 040544388) mahdollisesta peruutuspaikasta. Ajan päätyttyä paikan tarjoaminen siirtyy automaattisesti seuraavalle, mikäli paikkaa ei ole otettu vastaan.

## VIESTIJOUKKUEET

Viestijoukkueiden kokoonpanot tulee nimetä ilmoittautumisen yhteydessä. Joukkueelle ilmoitetaan paras, ilmoitettavan joukkueen uimareiden virallisista henkilökohtaisista ajoista laskettu aika. Ilman aikaa ei voi ilmoittautua. Mikäli joukkueen kokoonpano tai uintijärjestys muuttuu, muutos tulee tehdä sähköiseen järjestelmään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

## SWIM-OFF

Uinnin ajankohta sovitaan erikseen uintiin osallistuvien joukkueiden joukkueenjohtajien kanssa.

## LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset lähtölistat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen ja tietenkin LiveTiming ja Superlive ovat käytössä. Kilpailujen aikataulu päivitetään peruutusajan jälkeen. Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä.

## KISALÄÄKÄRI / ENSIAPU

EA-henkilöön tai lääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian tai ajanottokeskuksen kautta.

## VERRYTTELY

Verryttelyaika kisa-altaassa alkaa klo 8.30 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua klo 10.00. Rata 1 on sprinttirata, rata 2 race pace. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 25m altaassa. Räpylät, snorkkelit ja pullarit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana. 25m verryttelyaltaasta varataan rata 1 ja 2 molempina päivinä räpyläuimareille klo 14.00 –15.10

## UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Keräily kaikkiin startteihin tapahtuu 25m altaan puolella. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöportin kautta lähtöpäättyyn. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan. Aamujaksoissa on käytössä ns. yllähetys eikä vaatekoreja kanneta päädyistä pois.

Illan finaaleissa jokainen uimarit esitellään yksitellen.

Iltajaksoissa vaatekorit kuljetetaan "coaches corner" lähelle lähtöpäähän. Poistuminen kisa-altaalta tapahtuu aina katsomoiden suuntaan.

## KATSOMOTILAT

Allakatsomo allasalueella on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä.

Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona.

Yläkatsomo on tarkoitettu yleisölle, Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Sekä ala- että yläkatsomo tyhjennetään kisapäivän jälkeen ja sinne jääneet tavarat ovat noudettavissa löytötavarapisteestä kisakansliasta.

Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä niin allasalueella kuin pukuhuoneissa ja keräävät roskat roskiin. Valmentajille on järjestetty kisajaksojen aikana "coaches corner" lähtöpään allastasolla sijaitsevassa välitilassa, tarjolla on kahvia ja pientä purtavaa.

## PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jaot vain 100m matkoilla nuorille uimareille sekä viestien SM-mitalit. Palkinnot jaetaan iltajaksoissa aikatauluun merkityissä kohdissa, toivomme että palkintojen saajat olisivat hyvissä ajoin **kisa-altaan matalassa päässä katsomon alla** ennen palkintojen jakoa.

Stipendit parhaille uimareille jaetaan sunnuntain kisojen päätteeksi ja ne on noudettava henkilökohtaisesti.

## RUOKAILU

Ruokailujen ennakkotilaukset kahvioon 1.5.2019 mennessä, tarkemmat ohjeet ja menu nettisivuilla <https://www.tre-uinti.fi/tampereen-avoimet-2019/>

## KAHVIO

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on sekä uimareiden että katsojien käytössä koko kilpailujen ajan.

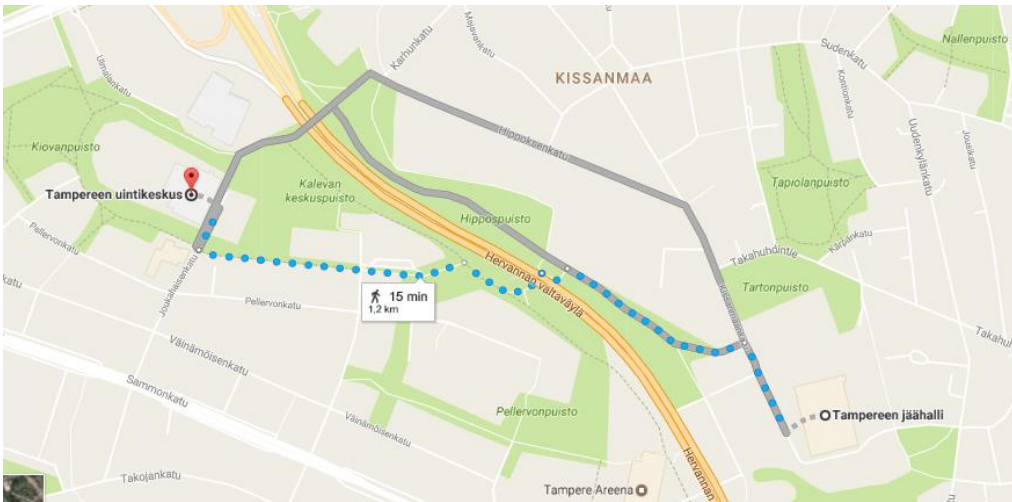
## LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroita voi tiedustella: kati.kukkonen(a)tatu.fi / 040-5718917

## PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi, että kaikki katujen varret ja pysäköintialueet ovat nykyään kiekollisia, hallin pihassa myös viikonloppuisin! Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

Ilmaista parkkitilaa on esim Hakametsän jäähallin pihassa.



**Tervetuloa  
Tampereelle!**

Tampereen Uinnin tuki ry